

MASSAGEN IN SCHWANGERSCHAFT UND WOCHENBETT

DIE GEBURTSVORBEREITENDE MASSAGE NACH DR. GOWRI MOTHA

Die Geburtsvorbereitende Massage ist eine alternative zur geburtsvorbereitende Akupunktur.

Sie wirkt entspannend, FÖRdert die EIGENWAHRNEHMUNG und das KÖRPERBEWUSSTSEIN.

Durch die Massage wird die DURCHBLUTUNG und das LYMPHSYSTEM im gesamten Beckenraum ANGEREGT. VERSpannungen der Schulter- und Nackenpartie, des Bauchraumes, der Lendenwirbelsäule und des Beckens können GELÖST werden.

Dies hat einen positiven Effekt auf die Muskeln und Bänder, was das Hineingleiten und Tiefertreten des kindlichen Köpfchens während der Geburt erleichtert kann.

Weiterhin kann sich die ENTSPANNUNG auch positiv auf die Öffnung des Muttermundes und die Muskeln im Bereich von Beckenboden und Scheide auswirken.

Die Massage kann ab der 37. Schwangerschaftswoche (36+0) durchgeführt werden, eine Behandlung dauert 50 Minuten. Optimaler Weise einmal wöchentlich bis zur Geburt des Kindes.

DIE RÜCKBILDUNGSMASSAGE

Im Wochenbett haben viele Frauen durch das Stillen und/oder Fläschchen geben Verspannungen im Schulter- und Nackenbereich. Diese VERSpannungen können gut bei einer Rückbildungsmassage GELÖST werden.

Ebenfalls kann durch diese Massage die RÜCKBILDUNG sowie die VERDAUUNG ANGEREGT werden. Auch auf die Rückverlagerung der Harnblase und die KONTINENZ hat die Anwendung einen positiven Effekt.

Für eine Massage Sitzung erheben wir eine Gebühr von 50 €.

Bitte ein großes Handtuch mitbringen!