

Frühen Hilfen –  
wir sind für Sie da!

Bundesstiftung  
Frühe Hilfen

Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

Kassel documenta Stadt



## Für ein gelingendes Aufwachsen in Kassel

Wenn Sie schwanger sind oder in den letzten Wochen oder Monaten ein Kind bekommen haben, dann kennen Sie das sicher auch: Als Eltern wollen Sie nur das Beste für Ihr Kind. Doch die Freude über die Schwangerschaft oder das Baby wird immer wieder von Fragen und Ängsten begleitet. Dann kann einem leicht alles über den Kopf wachsen.

Zunächst einmal: Alle Eltern haben in dieser Lebensphase mit Unsicherheiten und Sorgen zu tun. Das ist völlig normal. Denn schließlich verändert das neue Familienmitglied das bisherige Leben, stellt manches auf den Kopf und uns als Eltern vor neue Herausforderungen.

Aber, Sie können sicher sein, es gibt eine Vielzahl von Menschen, die Ihnen in dieser Situation Unterstützung geben können: so auch die Fachkräfte der Frühen Hilfen!

Denn Frühe Hilfen stehen (werdenden) Familien mit Kindern bis zu drei Jahren bei ihren Fragen rund um die Themen Schwangerschaft, Geburt und Elternschaft sowie Baby und Kleinkind zu Seite.

Unterstützung erhalten Sie auch durch unseren »Fahrplan durch die Schwangerschaft und die Zeit nach der Geburt«.



## Ich bin schwanger – was nun?

Wo beantrage ich Kindergeld?

Wird mein Kind gesund sein?

Wo kann ich andere Mütter und Väter kennenlernen?

Das Stillen klappt nicht so recht!

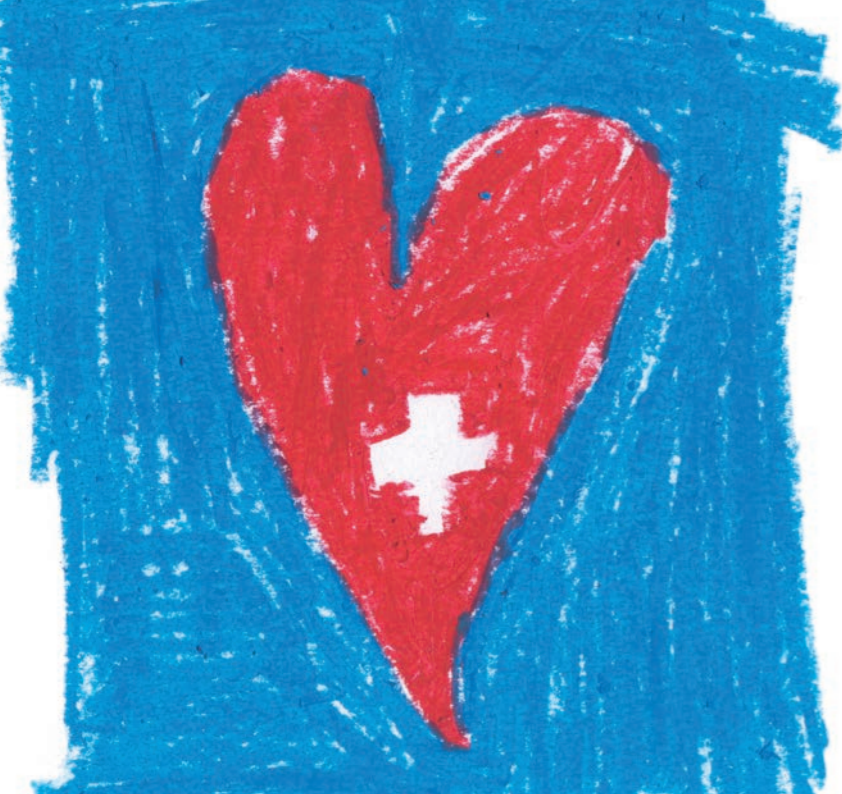
Ich habe Angst! Werde ich das schaffen?

Wie läuft das mit dem Elterngeld?

Ich finde keinen richtigen Zugang zu meinem Baby!

In unserer Beziehung kriselt es – Wer berät und unterstützt mich?

Wo finde ich einen Spielkreis?



## Wir sind für Sie da:

Neben einer ersten Beratung und der Vermittlung an unsere kompetenten Fachkräfte im Netzwerk bieten wir Ihnen auch Unterstützung durch Familienhebammen und Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen.

Das Team der Frühen Hilfen unterstützt Sie, wenn Sie in der Schwangerschaft oder nach der Geburt das Gefühl haben, in dieser neuen Lebensphase Begleitung und Hilfe zu benötigen. Familienhebammen und Familien- Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen sind speziell weitergebildete Expertinnen für Schwangere, Mütter, Väter und ihre Babys.

Das Angebot ist kostenfrei und ersetzt nicht die Vor- und Nachsorge durch die Hebamme. Diese sollten Sie als Leistung der Krankenkassen unbedingt in Anspruch nehmen.

**Kontaktieren Sie uns,  
wir unterstützen Sie gern!**  
(05 61) 7 87 51 52



Kontakt:  
**Frühe Hilfen**  
Stadt Kassel  
Jugendamt  
Maike Reinholz  
Scheidemannplatz 1  
34117 Kassel  
(05 61) 7 87 51 52  
maike.reinholz@kassel.de