

# Ihr Fahrplan durch die Schwangerschaft und in der Zeit rund um die Geburt

## Informationen für (werdende) Eltern in Kassel



# Liebe (werdende) Eltern in Kassel,

welch ein Glück – sie erwarten ein Baby oder das neue Familienmitglied ist schon auf der Welt. Wir gratulieren Ihnen zu diesem neuen Lebensabschnitt von ganzem Herzen.

Neben Freude und Stolz werden aber sicherlich auch Fragen und Unsicherheiten bei Ihnen auftauchen. Das ist völlig normal und geht allen Eltern so.

Für Ihre Fragen stehen Ihnen in Kassel zahlreiche Fachkräfte aus dem Bereich der Frühen Hilfen zur Verfügung: so zum Beispiel Beratungsstellen, Hebammen, gynäkologische und kinderärztliche Praxen sowie Angebote wie Spielkreise, Mutter-Vater-Kind-Gruppen und vieles mehr. Diese Akteure der Frühen Hilfen, die in Kassel in einem multiprofessionellen Netzwerk zusammenarbeiten, möchten Sie und ihre Familie unterstützen und ein verlässlicher Partner bei einem gelingenden Aufwachsen Ihres Kindes sein.

Mit diesem Fahrplan möchten wir Ihnen viele wichtige Informationen und Anlaufstellen für die nächste Zeit mit auf den Weg geben, damit der neue Lebensabschnitt gut beginnen kann.

Ich wünsche Ihnen für Ihre Schwangerschaft und die Geburt Ihres Kindes alles Gute, vor allem Gesundheit, Kraft und Freude.

Freundliche Grüße

Ulrike Gote

Dezernentin für Jugend, Frauen, Gesundheit und Bildung  
in der Stadt Kassel

# Ihr Fahrplan durch die Schwangerschaft und in der Zeit rund um die Geburt

## »» Informationen für (werdende) Eltern in Kassel

Sie werden bald Mutter oder Vater oder Ihr Kind ist vor kurzem auf die Welt gekommen?  
Wir gratulieren Ihnen ganz herzlich zu diesem neuen Erfahrungsabschnitt.

Jetzt müssen Sie sicherlich vieles vorbereiten und erledigen und es gibt einiges zu bedenken: eine Hebamme suchen, die Vorsorgeuntersuchungen wahrnehmen, einen Geburtsvorbereitungskurs besuchen, eventuell die Vaterschaftsanerkennung beurkunden lassen, die Krankenkasse informieren, Elternzeit beantragen, sich um Kinder- und Elterngeld kümmern und vieles mehr.

Vor und nach der Geburt steht einiges an „Papierkram“ an und es müssen Formulare und Anträge ausgefüllt werden.

Ihr Fahrplan durch die Schwangerschaft und in der Zeit rund um die Geburt stellt für Sie alle wichtigen Dinge, die in dieser Zeit zu erledigen sind, zusammen. Hier erfahren Sie, was Sie rund um Schwangerschaft und Geburt wann und wo beantragen und erledigen müssen. Anhand der Checkliste behalten Sie den Überblick und können alle Themen Schritt für Schritt abhaken.

Sollten Sie noch Fragen haben, steht Ihnen das Team der Frühen Hilfen in Kassel gern beratend zur Seite.

Ich wünsche Ihnen und Ihrer Familie alles Gute!

Herzliche Grüße

Judith Osterbrink  
Leiterin des Jugendamtes  
der Stadt Kassel

# Checkliste in der Schwangerschaft

## Was?

## Wann?

Schwangerschaftsberatung

bei Bedarf während der Schwangerschaft

**Willkommen von Anfang an >> Ordner: Informationen für (werdende) Eltern über Schwangerschaft, Geburt und Babyzeit** besorgen

ab Beginn der Schwangerschaft

**Frühe Hilfen >> Familienhebammen/ Familien- Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen**

bei Bedarf in der Schwangerschaft und nach der Geburt

## Gesundheit

Gynäkologische Praxis suchen

ab Beginn der Schwangerschaft

Hebamme suchen

ab Beginn der Schwangerschaft

Geburtseinrichtung suchen/zur Geburt anmelden

während der Schwangerschaft

Kinderärztliche Praxis für die U-Untersuchungen suchen

während der Schwangerschaft

## Arbeit

Schwangerschaft bei der Arbeitsstelle bekannt geben

keine Frist

Elternzeit beantragen

spätestens 7 Wochen vor Beginn der Elternzeit

## Behörden

Vaterschaftsanerkennung beurkunden lassen

vor oder nach der Geburt

Sorgeerklärung abgeben (bei unverheirateten Paaren)

vor oder nach der Geburt

## Finanzen

Mutterschaftsgeld beantragen

Bescheinigung über die Schwangerschaft frühestens 7 Wochen vor der Geburt einreichen

Leistungen vom JobCenter:  
Mehrbedarf für Schwangere/Erstausrüstungsbeihilfe

Mehrbedarf für Schwangere, Schwangerschaftsbekleidung (ab der 13. Schwangerschaftswoche), Babyerstausrüstung (rechtzeitig vor dem errechneten Entbindungstermin)

Finanzielle Unterstützung durch die Stiftung „Mutter und Kind – Schutz des ungeborenen Lebens“

vor der Geburt

| Wo?                                                        | Seite | Erledigt                 | Notizen |
|------------------------------------------------------------|-------|--------------------------|---------|
| Schwangerschaftsberatungsstellen                           | 8     | <input type="checkbox"/> |         |
| Willkommen von Anfang an<br>Gynäkologin/Gynäkologe/Hebamme | 9     | <input type="checkbox"/> |         |
| Frühe Hilfen                                               | 9     | <input type="checkbox"/> |         |
| Internet<br>Ordner: Willkommen von Anfang an               | 10    | <input type="checkbox"/> |         |
| Internet<br>Ordner: Willkommen von Anfang an               | 10    | <input type="checkbox"/> |         |
| Geburtseinrichtung<br>Internet                             | 11    | <input type="checkbox"/> |         |
| Internet<br>Ordner: Willkommen von Anfang an               | 12    | <input type="checkbox"/> |         |
| Arbeitgeber                                                | 13    | <input type="checkbox"/> |         |
| Arbeitgeber                                                | 13    | <input type="checkbox"/> |         |
| Jugendamt                                                  | 14    | <input type="checkbox"/> |         |
| Jugendamt                                                  | 14    | <input type="checkbox"/> |         |
| Krankenkasse                                               | 15    | <input type="checkbox"/> |         |
| Jobcenter                                                  | 16    | <input type="checkbox"/> |         |
| über die Beratungsstellen                                  | 16    | <input type="checkbox"/> |         |

# Checkliste nach der Geburt

## Was?

### Willkommen von Anfang an

>> Begrüßungsbesuch

## Wann?

ca. 8 bis 12 Wochen nach der Geburt werden Sie und Ihre Familie zu Hause besucht und begrüßt

## Gesundheit

U-Untersuchungen für das Kind wahrnehmen

ab der Geburt

Krankenversicherung für das Kind abschließen

sofort nach der Geburt

Nachsorge durch die Hebamme wahrnehmen

ab der Geburt

Rückbildungskurs besuchen

ca. 6 bis 8 Wochen nach der Geburt

## Behörden

Anmeldung beim Standesamt

innerhalb einer Woche nach der Geburt

Anmeldung beim Einwohnermeldeamt

erfolgt automatisch durch das Standesamt

Kitaplatz suchen

rechtzeitig

Kinderreisepass ausstellen lassen

bei Bedarf

## Finanzen

Kindergeld beantragen

innerhalb von 6 Wochen nach der Geburt

Kinderzuschlag beantragen

bei Bedarf ab der Geburt

Elterngeld und ElterngeldPlus beantragen

ab Geburt, Antrag am besten schon vor der Geburt besorgen

Wohngeld beantragen

bei Bedarf

Arbeitslosengeld II beantragen

bei Bedarf

Unterhaltsvorschuss beantragen

bei Bedarf

Haushaltshilfe beantragen

bei Bedarf

Bildungs- und Teilhabepaket

bei Bedarf

Übernahme von Kinderbetreuungskosten

bei Bedarf

## Im Notfall – in Schwangerschaft und nach der Geburt

Wenn gar nichts mehr geht

| Wo?                                                                   | Seite | Erledigt                 | Notizen |
|-----------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------|---------|
| Gesundheitsamt                                                        | 18    | <input type="checkbox"/> |         |
| Kinderärztliche Praxis                                                | 20    | <input type="checkbox"/> |         |
| Krankenkasse                                                          | 20    | <input type="checkbox"/> |         |
| Hebamme                                                               | 21    | <input type="checkbox"/> |         |
| Hebammenpraxis                                                        | 21    | <input type="checkbox"/> |         |
| Standesamt oder über die Klinik                                       | 22    | <input type="checkbox"/> |         |
|                                                                       | 23    |                          |         |
| Internet                                                              | 23    | <input type="checkbox"/> |         |
| Bürgerbüro                                                            | 24    | <input type="checkbox"/> |         |
| Familienkasse oder Arbeitgeber (bei Tätigkeit im öffentlichen Dienst) | 25    | <input type="checkbox"/> |         |
| Familienkasse oder Agentur für Arbeit                                 | 25    | <input type="checkbox"/> |         |
| Elterngeldstelle beim Hessischen Amt für Versorgung und Soziales      | 26    | <input type="checkbox"/> |         |
| Wohnungsamt                                                           | 27    | <input type="checkbox"/> |         |
| JobCenter                                                             | 27    | <input type="checkbox"/> |         |
| Jugendamt                                                             | 28    | <input type="checkbox"/> |         |
| Krankenkasse                                                          | 28    | <input type="checkbox"/> |         |
| Sozialamt                                                             | 29    | <input type="checkbox"/> |         |
| Amt für Kindertagesbetreuung Kassel                                   | 30    | <input type="checkbox"/> |         |
|                                                                       | 31    | <input type="checkbox"/> |         |

# In der Schwangerschaft

Bereits in der Schwangerschaft gibt es einiges zu tun. Versuchen Sie, so viel wie möglich früh und rechtzeitig zu erledigen. Auch Anträge, die erst nach der Geburt gestellt werden können, kann man zum Teil schon in der Schwangerschaft besorgen und sich damit vertraut machen.

Dann bleibt Ihnen nach der Geburt mehr Zeit für sich, Ihr Baby und Ihre Familie.

# Schwangerschaftsberatung

Bei Fragen zur Schwangerschaft, Familienplanung oder Partnerschaft können Sie sich bei einer der folgenden Einrichtungen informieren und beraten lassen:

- AKGG  
Treppenstraße 4, 34117 Kassel  
Tel.: 0561/81644300
- Beratungsstelle Bewusste Elternschaft  
Holländische Straße 198, 34127 Kassel  
Tel. 0561/ 895377
- Diakonisches Werk Kassel  
Wildemannsgasse 14, 34117 Kassel  
Tel. 0561/ 70974-250
- pro familia  
Breitscheidstraße 7, 34119 Kassel  
Tel. 0561/ 7661925-0
- Sozialdienst kath. Frauen e.V. Kassel  
Die Freiheit 2, 34117 Kassel  
Tel. 0561/ 7004-236





# Willkommen von Anfang an

>> Ordner: Informationen für (werdende) Eltern über Schwangerschaft, Geburt und Babyzeit

Als Serviceangebot der Stadt Kassel hat das Gesundheitsamt der Region Kassel einen **Ordner mit allen wichtigen Informationen** rund um die Zeit von Schwangerschaft, Geburt und Babyzeit zusammengestellt. Hier finden Sie Informationen zu folgenden Themen:

- Gesundheit, Geburtsbegleitung, Geburtskliniken
- Unterstützung in wirtschaftlichen und finanziellen Fragen
- Wichtige Adressen, Telefonnummer, Beratungsstellen, Ärzte, Hebammen etc.
- Angebote für junge Familien im Bereich Bildung, Kultur und Freizeit

**Den Ordner erhalten Sie** bei Ihrem Frauenarzt/Ihrer Frauenärztin, Ihrer Hebamme oder im Gesundheitsamt der Region Kassel.

**Oder jetzt auch online unter:**  
[www.gesundheitsamt-kassel.de](http://www.gesundheitsamt-kassel.de)

## **Ansprechpartnerin:**

Gabriele Haase  
Willkommen von Anfang an  
Gesundheitsamt der Region Kassel  
Wilhelmshöher Allee 19-21, 34117 Kassel  
Tel. 0561 787-1958 [gabriele.haase@kassel.de](mailto:gabriele.haase@kassel.de)



# Frühe Hilfen

>> Familienhebammen und Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen

Wenn Sie in der Schwangerschaft oder nach der Geburt das Gefühl haben, in dieser neuen Lebensphase **etwas mehr Begleitung und Hilfe** zu benötigen, dann ist vielleicht eine Familienhebamme oder Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin genau die passende Unterstützung. Familienhebammen und Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen sind speziell weitergebildete Expertinnen für Schwangere, Mütter, Väter und Ihre Babys.

Sie sind ein Angebot der Frühen Hilfen in Kassel und werden unkompliziert und schnell vermittelt.

Das Angebot ist kostenfrei und ersetzt nicht die Vor- und Nachsorge durch die Hebamme. Diese sollten Sie als Leistung der Krankenkassen unbedingt in Anspruch nehmen.

## **Ansprechpartnerin:**

Maike Reinholz  
Frühe Hilfen  
Jugendamt der Stadt Kassel  
Scheidemannplatz 1  
34117 Kassel  
0561- 787-5152  
[maike.reinholz@kassel.de](mailto:maike.reinholz@kassel.de)

## Gynäkologische Praxis suchen

Während der Schwangerschaft sind in regelmäßigen Abständen Vorsorgeuntersuchungen vorgesehen. Sie gehören zum Leistungsumfang der Krankenkassen. Die Vorsorgeuntersuchungen können in der gynäkologischen Praxis oder zu einem Großteil auch von einer Hebamme durchgeführt werden.

Hier wird auch der Mutterpass ausgestellt.

**Wann?** ab Beginn der Schwangerschaft

**Wo?** • Internet

[www.kvhessen.de](http://www.kvhessen.de) >> Arztsuche

• Ordner

„Willkommen von Anfang an: Informationen für (werdende) Eltern über Schwangerschaft, Geburt und Babyzeit“

**Benötigte Unterlagen:**

Krankenversichertenkarte

## Hebamme suchen

- Beratung und Vorsorge in der Schwangerschaft
- Geburtsvorbereitung
- Wochenbettbetreuung und Nachsorge – Informationen zu Angeboten
- Rückbildungskurse

Jede Frau hat in der Schwangerschaft und nach der Geburt Anspruch auf die Unterstützung durch eine Hebamme. Die Kosten für eine Hebamme werden von den Krankenkassen übernommen.

Zu empfehlen ist ein Geburtsvorbereitungskurs. Hier werden alle Fragen rund um die Geburt und die erste Babyzeit geklärt. Ein Beginn macht etwa in der 28. bis 30. SSW Sinn. Eine rechtzeitige Anmeldung für einen Kurs ist aber unbedingt notwendig. Die Kosten für einen regulären Geburtsvorbereitungskurs übernimmt die Krankenkasse.

Kümmern Sie sich unbedingt frühzeitig (ca. 15. SSW) um eine Hebamme für die Wochenbettbetreuung und Nachsorge.

**Wann?** ab Beginn der Schwangerschaft

**Wo?** • Internet

[www.gkv-spitzenverband.de/hebammenliste](http://www.gkv-spitzenverband.de/hebammenliste)  
[www.hebliste.de](http://www.hebliste.de)

• Ordner

„Willkommen von Anfang an: Informationen für (werdende) Eltern über Schwangerschaft, Geburt und Babyzeit“

**Benötigte Unterlagen:**

Krankenversichertenkarte

# Geburtseinrichtung suchen / Zur Geburt anmelden

Informieren Sie sich rechtzeitig darüber, wo Sie Ihr Kind auf die Welt bringen wollen und melden Sie sich zur Geburt dort an.

Die Kliniken und Geburtshäuser bieten regelmäßig Infoveranstaltungen und Kreißsaalbesichtigungen an.

- Diakonie-Kliniken-Kassel  
**Infoabend mit Kreißsaalbesichtigung:** jeden Mittwoch um 20.00Uhr, Treffpunkt Infopoint
- Gesundheit Nordhessen/Klinikum Kassel  
Zentrum für Frauen- und Kindermedizin  
**Infoabend:** jeden Dienstag um 19 Uhr
- Geburtshaus Kassel  
**Infostunde:** jeden 1. und 3. Samstag im Monat um 15.00 Uhr
- Hebammenpraxis im Heilhaus (Geburt im Heilhaus, Hausgeburt)  
**Info:** nach Vereinbarung

**Wann?** während der Schwangerschaft

**Wo?** Geburtseinrichtungen:

- **Agaplesion Diakonie Kliniken Kassel**  
Herkulesstraße 34  
34119 Kassel  
[www.diako-kassel.de](http://www.diako-kassel.de)  
Tel. 0561/ 1002-0
- **Gesundheit Nordhessen/Klinikum Kassel  
Zentrum für Frauen- und Kindermedizin**  
Mönchebergstraße 41-43, 34125 Kassel  
[www.gesundheit-nordhessen.de](http://www.gesundheit-nordhessen.de)  
Tel. 0561/ 980-5400
- **Geburtshaus Kassel**  
Rammelsbergstraße 23, 34131 Kassel  
[www.geburtshaus.de](http://www.geburtshaus.de)  
Tel. 0561/ 14307
- **Hebammenpraxis im Heilhaus**  
Brandaustraße 10, 34127 Kassel  
[www.heilhaus.org](http://www.heilhaus.org)  
Tel. 0561/ 76690147

**Benötigte Unterlagen:**

- Mutterpass
- Krankenversichertenkarte

# Kinderärztliche Praxis für die U-Untersuchungen suchen

Die U1 und häufig auch die U2 werden in der Geburtseinrichtung durchgeführt. Die folgenden U-Untersuchungen übernimmt die kinderärztliche Praxis.

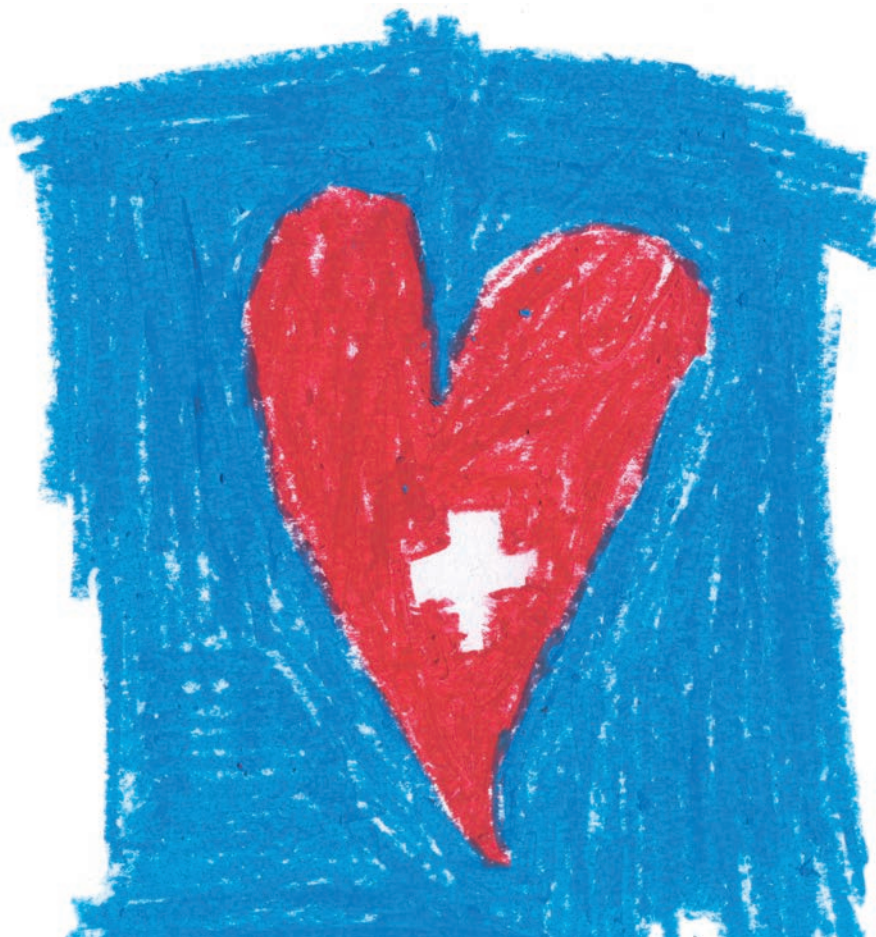
**Wann?** Die U-Untersuchungen sind sehr wichtig und zudem gesetzlich vorgeschrieben. Daher sollten Sie sich **bereits in der Schwangerschaft** nach einer kinderärztlichen Praxis umschaun und fragen, ob es freie Termine gibt.

**Wo?** • Internet  
[www.kvhessen.de](http://www.kvhessen.de) >> Arztsuche

- Ordner  
„Willkommen von Anfang an: Informationen für (werdende) Eltern über Schwangerschaft, Geburt und Babyzeit“

## Benötigte Unterlagen:

- Krankenversichertenkarte des Kindes
- Heft: U-Untersuchungen
- Impfausweis



## Schwangerschaft bei der Arbeitsstelle bekannt geben

**Wann?** Keine Frist

**Wo?** Arbeitgeber

**Benötigte Unterlagen:**

- ggf. Mutterpass
- Bescheinigung der gynäkologischen Praxis oder der Hebamme

## Elternzeit beantragen

Der Anspruch auf Elternzeit beginnt mit Ende der Mutterschutzfristen, sie muss jedoch nicht direkt im Anschluss erfolgen.

Weitere Informationen unter:

[www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de) >> Familie >> Elterngeld/Elternzeit

**Wann?** Spätestens sieben Wochen vor Beginn der Elternzeit

**Wo?** Arbeitgeber

**Benötigte Unterlagen:**

formloser schriftlicher Antrag

## Vaterschaftsanerkennung beurkunden lassen

Eine Vaterschaftsanerkennung ist wichtig bei Eltern, die nicht verheiratet sind.

**Wann?** vor der Geburt zu empfehlen, ist aber auch nach der Geburt möglich

### **Wo? Jugendamt der Stadt Kassel**

Abt. Vormundschaften, Pflegschaften,

Beistandschaften, Unterhaltsvorschuss

Scheidemannplatz 1, 34117 Kassel

Tel. 0561/787-787

Sprechzeiten:

Montag, Mittwoch, Freitag von 9 bis 11 Uhr  
und nach Vereinbarung

### **Benötigte Unterlagen:**

- Personalausweise und Geburtsurkunden beider Elternteile
- Mutterpass (nach der Geburt: Geburtsurkunde des Kindes)

## Sorgeerklärung abgeben

Eltern, die nicht miteinander verheiratet sind, müssen, wenn Sie das gemeinsame Sorgerecht für ihr Kind haben möchten, eine öffentliche Sorgeerklärung abgeben.

**Wann?** vor oder nach der Geburt

### **Wo? Jugendamt der Stadt Kassel**

Abt. Vormundschaften, Pflegschaften,

Beistandschaften, Unterhaltsvorschuss

Scheidemannplatz 1, 34117 Kassel

Tel. 0561/787-787

Sprechzeiten:

Montag, Mittwoch, Freitag von 9 bis 11 Uhr  
und nach Vereinbarung

### **Benötigte Unterlagen:**

- Personalausweise und Geburtsurkunden beider Elternteile
- Mutterpass (nach der Geburt: Geburtsurkunde des Kindes)
- Vaterschaftsanerkennung

# Mutterschaftsgeld beantragen

Berufstätige Frauen, die in der gesetzlichen **Krankenversicherung** sind, erhalten sechs Wochen vor bis acht Wochen nach der Geburt von ihrer Krankenkasse Mutterschaftsgeld (höchstens 13 € pro Tag). Der Arbeitgeber zahlt die Differenz zum vorherigen Nettoverdienst als Zuschuss dazu.

Geringfügig beschäftigte, privatversicherte sowie familienversicherte schwangere Frauen erhalten über die **Mutterschaftsstelle** des Bundesversicherungsamtes eine einmalige Zahlung in Höhe von 210 €.

**Antragsformular unter:**

[www.mutterschaftsgeld.de](http://www.mutterschaftsgeld.de) >> Informationen/Formulare

Arbeitslose Frauen bekommen Mutterschaftsgeld vom **Arbeitsamt** in Höhe des bisherigen Arbeitslosengeldes.

**Wann?** Den Antrag frühestens sieben Wochen vor dem mutmaßlichen Entbindungstermin abgeben, da die ärztliche Bescheinigung darüber erst eine Woche vorher ausgestellt werden kann.

**Wo? • Krankenkasse**

- **Mutterschaftsstelle des Bundesversicherungsamtes**  
Friedrich-Ebert-Str.38, 53113 Bonn  
Tel. 0228/ 619-1888

- **Agentur für Arbeit**  
Grüner Weg 46, 34117 Kassel

**Benötigte Unterlagen:**

- Antrag der Krankenkasse bzw. Mutterschaftsstelle
- Bescheinigung der gynäkologischen Praxis oder der Hebamme





## Leistungen vom JobCenter

### Mehrbedarf für Schwangere/Schwangerschafts-bekleidung/Erstausrüstungsbeihilfe

Bezieherinnen von ALG II haben die Möglichkeit, Zuschüsse zur Erstausrüstung für Schwangerschaftskleidung und Babyausrüstung zu bekommen.

Zudem besteht die Möglichkeit, einen Mehrbedarf für Schwangere in Höhe von 17% der Regelleistung zu beantragen.

**Wann?** Mehrbedarf für Schwangere/Schwangerschafts-bekleidung: ab der 13. Schwangerschaftswoche

Babyausrüstung: rechtzeitig vor dem errechneten Entbindungstermin

### **Wo?** Jobcenter Stadt Kassel

Lewinskistraße 4, 34127 Kassel  
Tel. 05 61 / 92 99 90

### **Benötigte Unterlagen:**

- Schriftlicher formloser Antrag
- Mutterpass

## Finanzielle Unterstützung

### durch die Stiftung „Mutter und Kind – Schutz des ungeborenen Lebens“

Eine ergänzende finanzielle Unterstützungsmöglichkeit bietet schnell und unbürokratisch die Bundesstiftung „Mutter und Kind – Schutz des ungeborenen Lebens“. Die Antragsstellung erfolgt bei den Beratungsstellen hier in Kassel.

**Informationen:** [www.bundesstiftung-mutter-und-kind.de](http://www.bundesstiftung-mutter-und-kind.de)

**Wann?** vor der Geburt

### **Wo?** AKGG

Treppenstraße 4, 34117 Kassel  
Tel. 056181644300

### **Beratungsstelle Bewusste Elternschaft**

Holländische Straße 198, 34127 Kassel  
Tel. 0561/895377

### **Diakonisches Werk Kassel**

Wildemannsgasse 14, 34117 Kassel  
Tel. 0561/70974-250

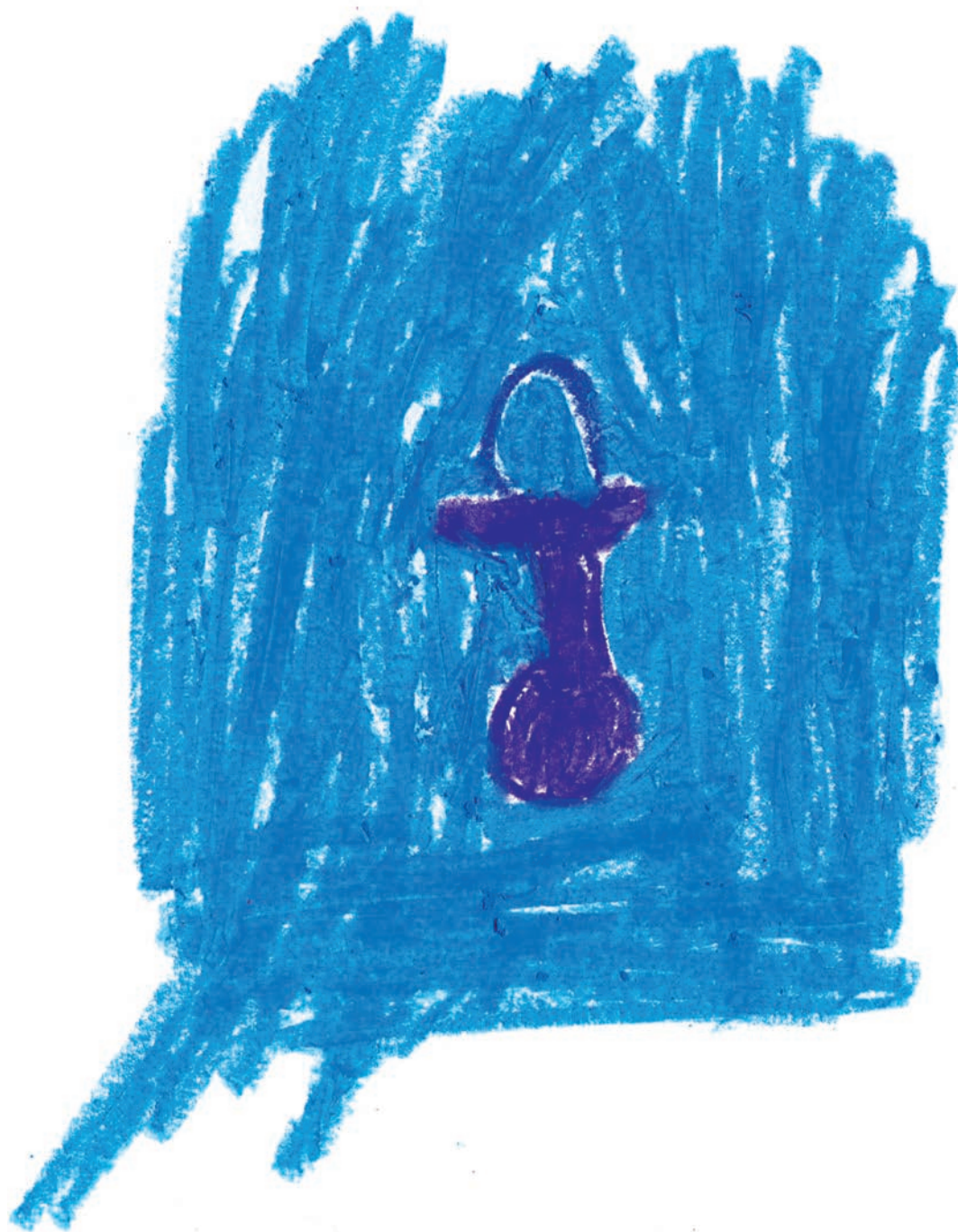
### **pro familia**

Breitscheidstraße 7, 34119 Kassel  
Tel. 0561/7661925-0

### **Sozialdienst kath. Frauen e.V. Kassel**

Die Freiheit 2, 34117 Kassel  
Tel. 0561/ 7004-236





# Nach der Geburt

Wenn Ihr Kind geboren ist, möchten Sie sich vermutlich am liebsten ganz und gar Ihrem neuen Familienmitglied widmen. Und das sollen Sie auch, denn diese Zeit ist für Mutter und Kind eine ganz besonders wichtige. Trotzdem gibt es aber auch nach der Geburt einiges zu tun. Mit einer guten Vorbereitung in der Schwangerschaft sind diese Dinge aber gut zu erledigen.



# Willkommen von Anfang an

## >> Begrüßungsbesuch

Um die neuen Erdenbürger in der Stadt Kassel willkommen zu heißen, besucht Sie und Ihre Familie ca. 8-12 Wochen nach der Geburt eine speziell qualifizierte Mitarbeiterin des Gesundheitsamtes.

Sie bringt neben einem kleinen **Willkommensgeschenk** **jede Menge Informationen und Tipps** mit.

Die Hausbesucherinnen freuen sich auf Ihre Fragen und sind gern behilflich, Ansprechpartner und weiterführende Angebote zu vermitteln.

Selbstverständlich ist der Besuch ein freiwilliges Angebot der Stadt Kassel und findet nach vorheriger Terminvereinbarung statt.

### **Ansprechpartnerin:**

**Gabriele Haase**

*Willkommen von Anfang an*

**Gesundheitsamt der Region Kassel**

Wilhelmshöher Allee 19-21, 34117 Kassel

Tel. 0561/787-1958

[gabriele.haase@kassel.de](mailto:gabriele.haase@kassel.de)





## U-Untersuchungen für das Kind wahrnehmen

Wichtig:

Termine für die U-Untersuchungen bei der, **vor der Geburt** ausgewählten, kinderärztlichen Praxis wahrnehmen.

**Wann?** ab der Geburt

**Wo?** Kinderärztliche Praxis

**Benötigte Unterlagen:**

- Krankenversichertenkarte des Kindes
- Heft: U-Untersuchungen
- Impfausweis

## Krankenversicherung für das Kind abschließen (Familienversicherung)

Informieren Sie Ihre Krankenkasse telefonisch über die Geburt Ihres Kindes und bitten Sie um Zusendung des Antrags auf Familienversicherung. Die Familienversicherung für Ihr Kind ist kostenfrei.

**Wann?** sofort nach der Geburt

**Wo?** Krankenkasse

**Benötigte Unterlagen:**

- Antrag/Formular der Krankenkasse
- Geburtsurkunde des Kindes



## Nachsorge durch die Hebamme wahrnehmen

Auch in der Zeit nach der Geburt ist die Betreuung und Unterstützung durch eine Hebamme eine große Hilfe. Hebammenleistungen werden von der Krankenkasse übernommen und sollten unbedingt in Anspruch genommen werden.

### **Wann?** ab der Geburt

Um eine Hebamme für die Nachsorge sollten Sie sich bereits (frühzeitig um ca. 15. SSW) in der Schwangerschaft gekümmert haben.

### **Wo?** Hebamme

**Benötigte Unterlagen:**  
Krankenkassenkarte

## Rückbildungskurs besuchen

Nach einer Schwangerschaft ist es wichtig, Bauch und Beckenboden zu käftigen und zu stärken. Von daher wird jeder Mutter empfohlen, einen Rückbildungskurs zu besuchen. Die Krankenkassen übernehmen, ähnlich wie bei den Geburtsvorbereitungskursen, einen vereinbarten Vertragssatz.

In einem Rückbildungskurs lernen Sie zudem viele andere Mütter kennen und es bietet sich die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch. Auch lernen Sie weitere Angebote kennen, die Sie mit dem Säugling wahrnehmen können.

### **Wann?** ca. 6 bis 8 Wochen nach der Geburt

### **Wo?** Hebammenpraxis

**Benötigte Unterlagen:**  
Krankenkassenkarte

## Anmeldung beim Standesamt

Die Geburt eines Kindes muss innerhalb einer Woche dem Standesamt der Stadt Kassel angezeigt werden. In Kooperation mit dem Klinikum Kassel und den Agaplesion Diakonie Kliniken wird die Anzeige der Geburt von der Klinik übernommen und Sie müssen nicht persönlich zum Standesamt.

Reichen Sie die dafür benötigten Dokumente in Ihrer Geburtseinrichtung ein.

**Wann?** innerhalb einer Woche nach der Geburt

### **Wo? Standesamt der Stadt Kassel**

Rathaus

Obere Königsstraße 8, 34117 Kassel

Tel: 0561/787-787

#### **Sprechzeiten:**

Mo bis Fr von 8.30 bis 12.30 Uhr

Mi von 14.00 bis 17.30 Uhr

oder über Ihre **Geburtsklinik**

### **Benötigte Unterlagen:**

- Geburtsbescheinigung der Geburtseinrichtung
- Geburtsurkunden der Eltern
- Personalausweise der Eltern
- Heiratsurkunde der Eltern

### **Zusätzlich**

wenn nicht verheiratet:

- Vaterschaftsanerkennung (falls vorhanden)
- und ggf. Sorgerechtserklärung

wenn Kindesmutter geschieden:

- Heiratsurkunde und Scheidungsurteil

bei gemeinsamen Vorkindern:

- die Geburtsurkunden der Kinder

## Anmeldung beim Einwohnermeldeamt

Die Anmeldung beim Einwohnermeldeamt erfolgt automatisch durch das Standesamt.

## Kinderbetreuungsplatz suchen

Es ist sinnvoll, sich rechtzeitig um einen Kinderbetreuungsplatz zu kümmern. Es besteht die Möglichkeit, das Kind in einer Kindertagesstätte oder Krippengruppe betreuen zu lassen oder aber auch bei einer Tagesmutter oder einem Tagesvater.

**Wann?** rechtzeitig

**Wo?** Betreuung in einer Kita oder Krippe:

Informationen finden Sie unter  
[www.serviceportal-kassel.de](http://www.serviceportal-kassel.de)

>> Stichwort: webKITA

Betreuung bei einer Tagesmutter oder  
Tagesvater:

**Amt für Kindertagesbetreuung Kassel**

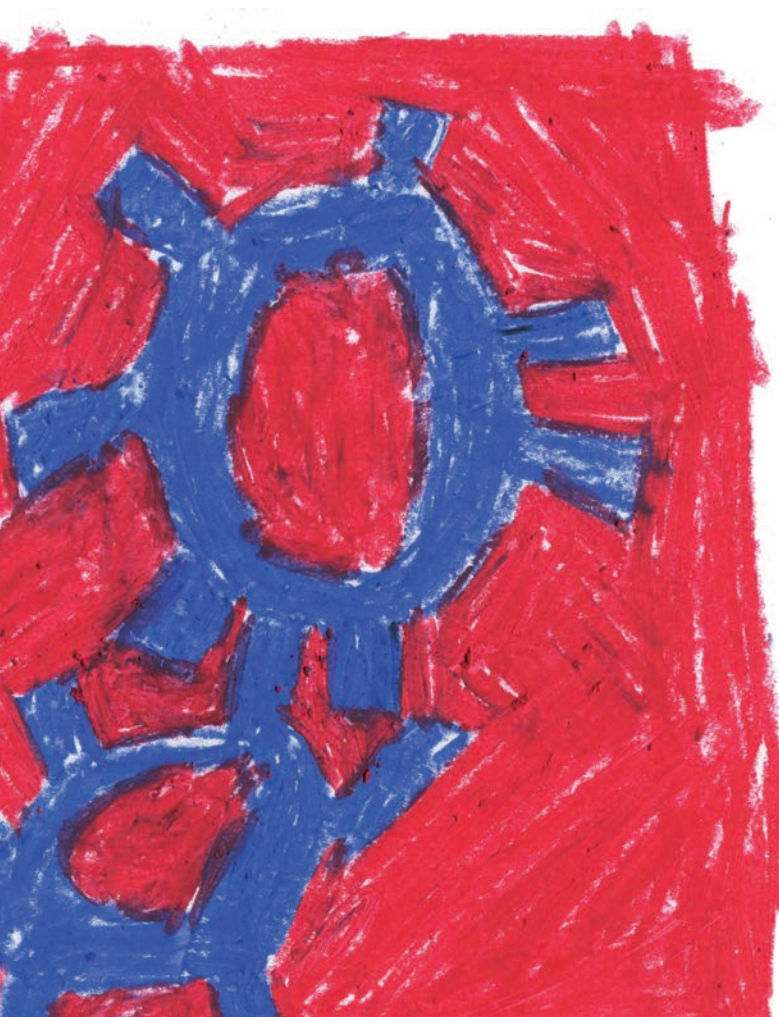
Fachdienst Kindertagespflege

Weserstraße 2a

34125 Kassel

Sprechzeiten:

Montag, Mittwoch, Freitag  
von 8.30 Uhr bis 12.30 Uhr  
und nach Vereinbarung



# Kinderreisepass ausstellen lassen

Bei Reisen ins Ausland müssen Kinder von Geburt an über ein gültiges Reisedokument verfügen.

**Wann?** bei Bedarf

**Wo?** Bürgerbüro der Stadt Kassel

Bürgerbüro Mitte

Rathaus

Obere Königsstraße 8, 34117 Kassel

**Sprechzeiten:**

Mo, Do 8.00 bis 16 Uhr

Di 8.00 bis 12.30 Uhr

Mi 8.00 bis 18.00 Uhr

Fr 7:00 bis 12.30 Uhr

Sa 9:00 bis 12.00 Uhr

**Benötigte Unterlagen:**

- Geburtsurkunde des Kindes
- Passbild des Kindes
- Ausweise beider Elternteile (+Einverständniserklärung des nicht anwesenden Elternteils)
- Sorgerechtsnachweis bei alleiniger Sorge eines Elternteils



## Kindergeld beantragen

Für alle Kinder besteht ab der Geburt bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres ein Anspruch auf Kindergeld.

Informationen und Antragsvordruck erhalten Sie unter:  
[www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de) >> Bürgerinnen & Bürger  
>> Familie und Kinder >> Kindergeld, Kinderzuschlag

**Wann?** innerhalb von 6 Wochen nach der Geburt

### **Wo? Familienkasse Kassel**

Dresdener Straße 1, 34125 Kassel

Tel: 0800/45555 30

#### **Sprechzeiten:**

Mo, Di, Fr 7.30 bis 12 Uhr

Do 7.30 bis 18.00 Uhr

Bei Beschäftigten im öffentlichen Dienst erfolgt die Antragsstellung über den **Arbeitgeber**.

### **Benötigte Unterlagen:**

- ausgefülltes Antragsformular
- Geburtsurkunde oder Geburtsbescheinigung des Kindes

## Kinderzuschlag beantragen

Der Kinderzuschlag ist eine Ergänzung zum Kindergeld. Er richtet sich an geringverdienende Eltern, die mit ihren Einkünften zwar den eigenen Unterhalt, nicht aber den ihrer Kinder finanzieren können. Eltern, die ALG II, Sozialgeld bzw. Leistungen der Sozialhilfe bekommen, können keinen Kinderzuschlag erhalten.

Der Antrag kann unter [www.familienkasse.de](http://www.familienkasse.de) oder [www.kinderzuschlag.de](http://www.kinderzuschlag.de) heruntergeladen werden.

**Wann?** ab der Geburt

### **Wo? Familienkasse Kassel**

**Dresdener Straße 1, 34125 Kassel**

Tel: 0800/4555530

#### **Sprechzeiten:**

Mo, Di, Fr 7.30 bis 12 Uhr

Do 7.30 bis 18.00 Uhr

### **Agentur für Arbeit**

Grüner Weg 46, 34117 Kassel

Tel: 01801 555111

### **Benötigte Unterlagen:**

ausgefülltes Antragsformular

## Elterngeld und ElterngeldPlus beantragen

Das Elterngeld unterstützt Väter und Mütter, die ihr Kind in den ersten 14 Monaten vorrangig selbst betreuen und deshalb nicht voll erwerbstätig sind. Dabei richtet sich das Elterngeld nach dem Nettoeinkommen, das der betreuende Elternteil vor der Geburt hatte. In der Regel sind das 65–67 % des Gehaltes der letzten 12 Monate.

Das ElterngeldPlus lohnt sich für Eltern, die Elternzeit und Teilzeitarbeit miteinander kombinieren möchten. Mit den Regelungen können Mütter und Väter länger Elterngeld beziehen, wenn sie nach der Geburt ihres Kindes Teilzeit arbeiten. Sie erhalten ElterngeldPlus in maximal halber Höhe des Elterngeldes, aber doppelt so lange. Die Regelung des ElterngeldPlus gilt für alle Geburten ab 01. Juli 2015.

Weitere Informationen zum Elterngeld und ElterngeldPlus:

[www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de) >> Familie >> Leistungen und Förderung  
>> Elterngeld/Elternzeit

**Wann?** ab Geburt.

Antrag am besten schon vor der Geburt besorgen

**Wo?** Hessisches Amt für Versorgung und Soziales

Elterngeldstelle

Mündener Straße 4, 34123 Kassel

Tel: 0561/ 2099-0

**Benötigte Unterlagen:**

- Geburtsurkunde oder Geburtsbescheinigung des Kindes
- Einkommensnachweise
- Bescheinigung der Krankenkasse über den Bezug von Mutterschaftsgeld nach der Geburt oder bei Beamtinnen über die Dienstbezüge während des Mutterschutzes
- Bescheinigung über den Arbeitgeberzuschuss zum Mutterschaftsgeld
- Arbeitszeitbestätigung durch den Arbeitgeber bei Teilzeitarbeit im Bezugszeitraum bzw. Erklärung über die Arbeitszeit bei selbständiger Arbeit.



## Wohngeld beantragen

Wohngeld kann beantragt werden, wenn das Einkommen nicht ausreicht, um selbst die Kosten für den Wohnraum zu tragen.

Das Bauverwaltungsamt berät Sie, wenn Sie eine öffentlich geförderte Wohnung beziehen möchten. Hier werden auch Wohnberechtigungsscheine ausgestellt.

Bei Mietschulden berät Sie die zentrale Fachstelle Wohnen.

Den Antrag auf Wohngeld, die Aufstellung der benötigten Unterlagen sowie weitere Informationen zu Öffnungszeiten etc. erhalten Sie unter:  
[www.serviceportal-kassel.de](http://www.serviceportal-kassel.de) >> Stichwort: Wohngeld

**Wann?** bei Bedarf

### **Wo? Sozialamt der Stadt Kassel**

Wohngeldbehörde  
Wilhelmsstraße 6, 34117 Kassel  
Tel: 0561/ 787-1278

### **Bauverwaltungsamt der Stadt Kassel**

Abt. Wohnen  
Rathaus  
Obere Königsstraße 8, 34117 Kassel  
Tel: 0561/ 787-1298

### **Sozialamt der Stadt Kassel**

Holländische Straße 141, 34127 Kassel  
Tel: 0561/ 787-6253

## Arbeitslosengeld II beantragen

ALG II kann beantragt werden, wenn der Lebensunterhalt durch die eigenen Einkünfte nicht gesichert sind.

**Wann?** bei Bedarf

### **Wo? Jobcenter Stadt Kassel**

Lewinskistraße 4, 34127 Kassel  
Tel. 0561/929990

### **Benötigte Unterlagen:**

- ausgefülltes Antragsformular und Anlagen
- Personalausweis
- Nachweise über Einkommen, Vermögen, Kontoauszüge
- Mietvertrag

## Unterhalt klären lassen – Einrichtung einer Beistandschaft

Bei nicht zusammenlebenden Eltern ist der Elternteil, bei dem das Kind nicht lebt, i.d.R. zur Zahlung von Kindesunterhalt verpflichtet. Das Jugendamt unterstützt hier bei der Festsetzung und ggf. Durchsetzung des Unterhalts.

**Wann?** bei Bedarf

**Wo? Jugendamt der Stadt Kassel**

Abt. Vormundschaften, Pflegschaften, Beistandschaften, Unterhaltsvorschuss

Scheidemannplatz 1, 34117 Kassel

Tel: 0561/787-787

Sprechzeiten:

Montag, Mittwoch, Freitag

von 9.00 bis 11.00 Uhr

und nach Vereinbarung

**Benötigte Unterlagen:**

- Personalausweis
- Geburtsurkunde
- Vaterschaftsanerkennung
- Bei geschiedenen Eltern: Scheidungsurkunde bzw. Nachweis über das Getrenntleben
- Wenn vorhanden: Unterhaltstitel

## Haushaltshilfe beantragen

Wenn die Weiterführung des Haushaltes (z.B. bei Krankheit oder gesundheitlichen Problemen) nicht möglich ist und auch durch keine andere im Haushalt lebende Person geleistet werden kann, besteht die Möglichkeit über die Krankenkasse eine Haushaltshilfe zur Unterstützung zu beantragen.

**Wann?** bei Bedarf

**Wo?** Krankenkasse

**Benötigte Unterlagen:**

- Antrag der Krankenkasse
- Ärztliches Attest oder Bescheinigung über die Notwendigkeit einer Haushaltshilfe

# Bildungs- und Teilhabepaket

Das Bildungs- und Teilhabepaket unterstützt Kinder, deren Eltern ein geringes Einkommen haben oder Sozialleistungen beziehen. So können Angebote am sozialen und kulturellen Leben, wie Sportvereine oder auch Spielkurse finanziell unterstützt werden.

Informationen und Antrag finden Sie unter:  
[www.serviceportal-kassel.de](http://www.serviceportal-kassel.de)

>> Stichwort: Bildungs- und Teilhabepaket

**Wann?** bei Bedarf

**Wo?** Sozialamt der Stadt Kassel

Bildung und Teilhabe

Holländische Straße 141, 34127 Kassel

Tel: 0561/787-787

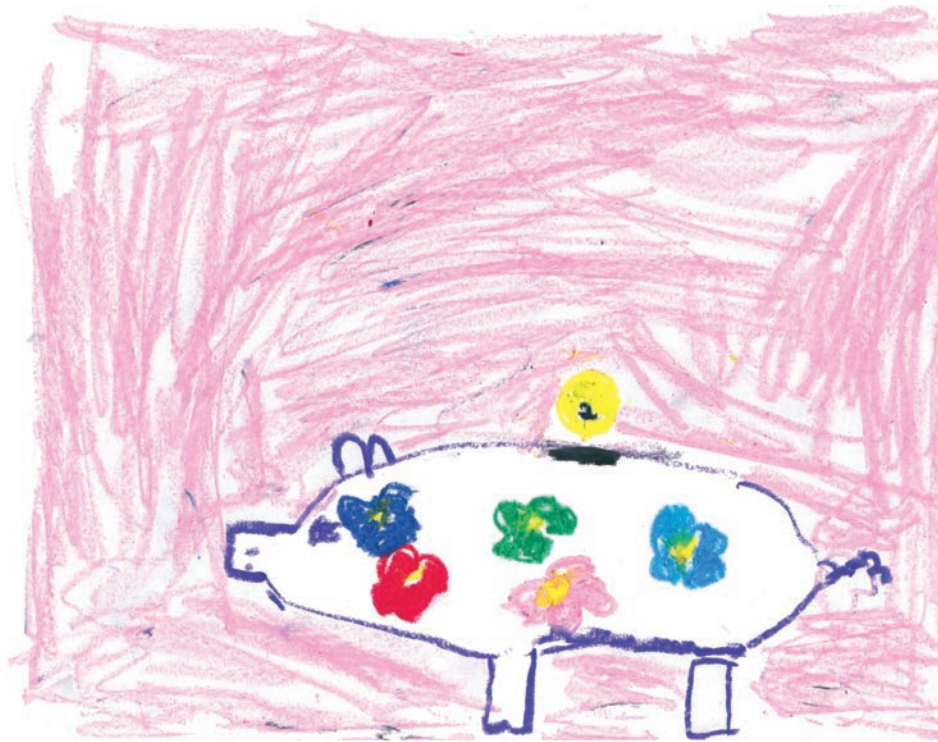
Sprechzeiten:

Montag, Mittwoch, Freitag

von 9.00 bis 10.30 Uhr

**Benötigte Unterlagen:**

- Antrag zum Bildungs- und Teilhabepaket
- Nachweis über Einkommen



## Zuschuss zu den Kinderbetreuungskosten

Wenn das Einkommen nicht ausreicht, um einen Platz in einer Kindertagesstätte oder in der Tagespflege zu bezahlen, gibt es unter bestimmten Voraussetzungen die Möglichkeit der Kostenübernahme oder Bezuschussung. Auch die Übernahme der Kosten für die Mittagsverpflegung ist möglich.

Informationen finden Sie unter:

[www.serviceportal-kassel.de](http://www.serviceportal-kassel.de)

>> Stichwort: Kindertagesstätten – Kostenübernahme

**Wann?** bei Bedarf

**Wo?** **Amt für Kindertagesbetreuung Kassel**

Wirtschaftliche Jugendhilfe

Weserstraße 2a

34125 Kassel

Tel: 0561/787-787

Sprechzeiten:

Montag, Mittwoch, Freitag von 9 bis 11 Uhr  
und nach Vereinbarung

### **Benötigte Unterlagen:**

- Antrag zur Kostenübernahme
- Bescheinigung der Kindertagesstätte über die Art und den Umfang der Betreuung
- Verdienstabrechnung der letzten 3 Monate/Arbeitsvertrag bzw. Bewilligungsbescheid von laufenden Leistungen nach SGB II und SGB XII oder AsylbLG
- Mietvertrag
- Wohngeldbescheid
- Nachweis über Hausrat-, Glas-, Haftpflichtversicherung



## Wenn gar nichts mehr geht

Vielleicht kennen Sie das Gefühl, ich schaffe es nicht mehr, ich weiß nicht mehr weiter. Meine Sorgen und Nöte sind so groß, keiner unterstützt mich, keiner versteht mich!

Ihre Gedanken kreisen immer um die gleichen Themen, Sie haben das Gefühl Sie drehen sich im Kreis und es gibt keinen Ausweg.

Verzweifeln Sie nicht, es gibt immer einen Weg aus aussichtslosen Situationen. Es gibt Ansprechpartner/-innen, die ein Ohr für Sie haben und Sie in „Krisensituationen“ unterstützen können! Sie finden mit Ihnen eine Lösung. Wichtig für Sie zu wissen: diese Angelegenheiten werden vertraulich behandelt!  
Wir helfen Ihnen und unterstützen Sie!



**Beratungszentrum AKGG**

**0561 81644 300**

Sprechzeiten:

Mo.: 15.00 – 18.00 Uhr

Mi.: 13.00 – 16.00 Uhr

Di., Do., Fr.: 09.00 – 11.00 Uhr

Sa.: 10.00 – 12.00 Uhr

**Beratungsstelle Bewußte**

**Elternschaft 0561 89 53 77**

Sprechzeiten:

Mo., Do.: 14.00 – 18.00 Uhr

Di., Mi., Fr.: 09.00 – 12.00 Uhr

**Beratungsstelle für Kinder und Eltern DKSB**

**0561 89 98 52**

Sprechzeiten:

Mo. – Fr.: 10.00 – 12.00 Uhr

Mo., Mi., Do.; 14.00 – 17.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

**Diakonisches Werk Kassel**

**0561 70 97 4-25 0**

Psychologische Beratungsstelle

Sprechzeiten:

Mo.: 10.00 – 11.30 Uhr

Mi.: 16.00 – 17.30 Uhr

sowie nach Vereinbarung

Hebammensprechstunde

Mo.: 10.00 – 12.00 Uhr

**Jugendamt**

**Allgemeine Soziale Dienste:**

**0561 78 75 30 1**

Öffnungszeiten des

Bereitschaftsdienstes:

Mo. – Do.: 08.00 – 17.00 Uhr

Fr.: 08.00 – 13.00 Uhr

**KIDS Drogenhilfe Nordhessen e.V.**

**0561 2079699**

Schillerstraße 2

34117 Kassel

Sprechzeiten:

Di.: 14.00 – 17.00 Uhr

**Pro familia 0561 76 61 92 5-0**

Sprechzeiten ohne Anmeldung:

Di.: 17.00 – 19.00 Uhr

Fr.: 10.00 – 12.00 Uhr

Öffnungszeiten und Termine nach

Vereinbarung:

Mo. 09.00 – 16.00 Uhr

Di. 13.00 – 16.00 Uhr

16:30 – 19.00 Uhr

Mi., Fr. : 09.00 – 13.00 Uhr

Do.: 09.00 – 13.00 Uhr

14.30 – 17.00 Uhr

**Sozialpsychiatrischer Dienst**

**Gesundheitsamt Region Kassel**

**0561 787 5390**

Termine nach telefonischer

Vereinbarung

**Kasseler Familienberatungs-**

**zentrum für Kinder, Jugendliche und Familien e. V. 0561 78 44 9-0**

tel. Sprechzeiten:

Mo., Mi., Do.: 08.30 – 12.00 Uhr

14.00 – 16.30 Uhr

Di., Fr.: 08.30 – 12.00 Uhr

**Sozialdienst kath. Frauen (SKF)**

**0561 70 04 23 6**

Sprechzeiten:

Mo., Do.: 10.00 – 12.00 Uhr

Di.: 15.00 – 18.00 Uhr

Mi.: keine Sprechzeit

Fr.: 09.00 – 12.00 Uhr

**Vitos Klinik Bad Wilhelmshöhe**

**in Notfällen 0561 31 00 6-0**

24-stündige ärztliche Bereitschaft an  
allen Wochentagen und Feiertagen

**Babyklappe Marienkrankenhaus**

**Marburger Str. 85, 34127 Kassel**

**Fragen und anonyme Beratung im  
Notfall: 0180 33 20 640**

(Haben Sie etwas Geduld bei der  
Vermittlung des Gesprächs)

## Medizinischer Notdienst für Baby und Kind

### Kinder- und Jugendärztlicher Bereitschaftsdienst Kassel

Mönchebergstr. 41-43

34125 Kassel

Sprechzeiten:

Mo., Di., Do.: 19.00 – 22.00 Uhr

Mi., Fr.: 16.00 – 22.00 Uhr

Sa, So, feiertags: 09.00 – 22.00 Uhr

**0561 116 117**

### Kinderklinik:

### Zentrum für Frauen- und Kinder- medizin im Klinikum Kassel

Mönchebergstr. 41-43

34125 Kassel **0561 98 0 - 55 50**

## Beratung für Eltern mit Schreibbabys:

### Kasseler Familienberatungszentrum (kafa) **0561 78 44 9 0**

Hinter der Komödie 17

34117 Kassel

### Babysprechstunde in der Praxis

Dr. Ziegler **0561 20 76 67 4**

Teichstraße 24

34130 Kassel

### Hebammensprechstunde/ Babysprechstunde

Diakonisches Werk Region Kassel

Wildemannsgasse 14

34117 Kassel

**05 61 7 09 74 -0**

montags von 10.00 Uhr – 12.00 Uhr

### Geburtshaus Kassel

Terminvereinbarung

Mo. – Do.: 9.30 – 11.00 Uhr

unter

**05 61 1 43 07**

## Weitere wichtige Nummern:

Schwanger und keiner darf es  
erfahren

Vertrauliche Geburt:

**0800 40 40 020**

Telefonseelsorge,  
rund um die Uhr für Sie da:

**0800 1 11 01 11**

**0800 1 11 02 22**

### Elterntelefon

Nummer gegen Kummer

**0800 1 11 0 55 0**

Notruf für vergewaltigte Frauen/  
Mädchen **0561 77 22 44**

### Frauenhaus Kassel

**0561 89 88 89**

### Frauenhaus Landkreis Kassel

**0561 4 91 01 94**

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

**08000 116 016**

24 Stunden erreichbar

Ihr Fahrplan durch die Schwangerschaft  
und in der Zeit rund um die Geburt  
Informationen für (werdende) Eltern in Kassel

Herausgeber:  
Jugendamt der Stadt Kassel  
Frühe Hilfen  
Scheidemannplatz 1  
34117 Kassel  
Tel. 0561/ 787-5152  
[maike.reinholz@kassel.de](mailto:maike.reinholz@kassel.de)

Redaktion:  
Maike Reinholz

Gestaltung:  
Büro für Kommunikationsdesign  
Johannes Kühn – [info@kuehndundmutig.de](mailto:info@kuehndundmutig.de)

mit Bildern von Carlotta Reinholz

„Ihr Fahrplan durch die Schwangerschaft und in der Zeit  
rund um die Geburt“ garantiert keine Vollständigkeit,  
Aktualität und Richtigkeit der aufgeführten Informatio-  
nen. Die genannten Sprechzeiten und Leistungen  
können sich ändern.

Diese Broschüre entstand in Anlehnung an den Fahrplan  
„Was ist wichtig in der Zeit rund um die Geburt?“  
der Frühen Hilfen im Bezirksamt Hellersdorf-Marzahn.

Stand: Dezember 2020





# Die Frühen Hilfen in und um Kassel:

Bei allen Fragen rund um die Themen  
Baby, Kleinkind und Eltern werden,  
Schwangerschaft, Geburt und Eltern sein ...  
sind wir für Sie da!



**Stadt Kassel:**

(05 61) 7 87 51 52

(05 61) 7 87 19 58

**Landkreis Kassel:**

(05 61) 10 03 12 29

Kassel documenta Stadt



Bundesstiftung  
Frühe Hilfen

